

HUERTOS FAMILIARES

Innovaciones y desafíos para imitar a la naturaleza en climas templados



QUÉ Y POR QUÉ

¿Huerto familiar o arbolado asociado a productos no madereros?

Los huertos familiares son policultivos principal o totalmente perennes, que contienen al menos tres estratos verticales identificables de plantas que proporcionan alimentos, incluyendo árboles, arbustos y un sotobosque herbáceo perenne. Se caracterizan por una multitud de tamaños, formas y hábitats, desde lo rural a lo urbano, desde el paisaje boscoso hasta el bosque denso (Jacke y Toensmeier 2011). Ejemplos de huertos familiares se pueden encontrar en todos los continentes, sobre todo en los trópicos. Además de sus ventajas

ambientales y sociales, sus beneficios económicos van desde el valor añadido de nuevos cultivos hasta la mejora de ingresos en suelos marginales. El objetivo de los huertos familiares es la autosuficiencia de los hogares. Los alimentos comestibles en los huertos familiares son ampliamente utilizados por la permacultura y se adaptan cada vez más a regiones templadas, basándose en las condiciones locales, las especies adecuadas y la creatividad (Mollison 1979, Jacke y Toensmeier 2005, Crawford 2010).



Huerto familiar recién diseñado y plantado
João Palma



Vegetación multiestrato en un huerto urbano
Jo Smith, ORC

CÓMO SE AFRONTA EL DESAFÍO

Hacia la diversidad, la complejidad y el equilibrio

El primer huerto familiar de Europa fue establecido en el Reino Unido por Robert Hart en 1981; que inspiró a un gran número de seguidores en climas templados. Los huertos familiares se caracterizan por un gran número de especies, que da una gran diversidad tanto vertical como horizontal; la inclusión de plantas que aumentan la fertilidad, como las fijadoras de nitrógeno; el uso de plantas con raíces profundas como "bombas de nutrientes"; el uso de plantas que atraen depredadores de plagas comunes; el uso, cuando sea posible, de variedades resistentes a plagas y

enfermedades; el papel de la cubierta arbórea y de la hojarasca que mejora el ciclo de nutrientes y la resistencia a la sequía. También se incluye el uso de la sucesión temporal de plantas en el estrato inferior y la poda de árboles (Crawford 2010). Sin embargo, las condiciones locales pueden requerir patrones específicos de diseño de huertos familiares, desde los huertos familiares en los bosques existentes, pasando por los bordes de los bosques gestionados, hasta los jardines comunitarios suburbanos y los huertos intercalados.



Este Proyecto ha sido financiado por el programa de investigación e innovación de la Unión Europea Horizonte 2020 en virtud del acuerdo de subvención No 727872.

Palabras clave: bosque alimentario, bosque comestible, huerto urbano, alimentación alternativa, diversidad, complejidad, equilibrio, permacultura

eurafagroforestry.eu/afinet



Además de una serie de ventajas ambientales (p. ej. resistencia al cambio climático) y sociales (como recurso comunitario), los beneficios económicos de los huertos familiares varían desde el alto valor de los nuevos cultivos hasta la mejora de los ingresos del suelo marginal y la diversificación de los ingresos. El objetivo de los huertos familiares es mantener y aumentar la autosuficiencia de los hogares.



Huertos urbanos en Polonia
Monika Podsiadła,
"Permaculture gardens"
Foundation

OTRA INFORMACIÓN

Jacke D. Toensmeier E. (2005) Edible Forest Gardens Volume 1 (Vision and Theory) and 2 (Design and Practice)- Ecological Vision and Theory for Cool Temperate Permaculture. Chelsea Green.

Clark KH, Nicholas KA. (2013). Introducing urban food forestry: a multifunctional approach to increase food security and provide ecosystem services. *Landscape Ecology*. 28(9): 1649-1669. <https://doi.org/10.1007/s10980-013-9903-z>

Crawford M. (2010) Creating a Forest Garden. Green Books

Morel et al. (2018) Permaculture. *Encyclopedia of Ecology*, 2nd edition, <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-409548-9.10598-6>

ROBERT BOREK
Institute of Soil Science and Plant Cultivation – State Research
Institute, Czartoryskich Str. 8, 24-100 Puławy, Poland.
rborek@iung.pulawy.pl

Editor de contenido: María Rosa Mosquera-Losada (USC)
Traducido por Vanessa Álvarez López (USC)

FEBRERO 2019

Aprendiendo limitaciones y posibilidades

Los huertos familiares pueden utilizarse para explorar el potencial de nuevas especies, aunque los impactos ecológicos, económicos y culturales de las nuevas especies deben ser evaluados antes y después de su introducción. Sin embargo, se recomienda el uso de especies nativas, ya adaptadas a las condiciones locales y a los conocimientos ecológicos tradicionales. Las ventajas de cultivar plantas se obtienen a través de su interacción a nivel horizontal (incluyendo alelopatía) y a nivel vertical (diseño adecuado de cultivos tolerantes a la sombra en siete capas, basado en Crawford (2010)). En las condiciones de Europa Central, el estrato más alto (árboles de copa media a grande mayor de 10m) debe ser considerado con precaución, debido a la competencia por la luz pero, por ejemplo, los tilos (*Tilia*), o el falso plátano (*Acer pseudoplatanus*) muy espaciados pueden ser fuentes de melaza, néctar y tila/sirope de arce. Los árboles pequeños y los arbustos grandes (4-9 m) son frutales o de frutos secos (*avellano*, *Corylus avellana*). El serbal de cazadores (*Sorbus aucuparia*), el guillomo de Canadá (*Amelanchier canadenses*) o la morera (*Morus alba*) pueden ser árboles altos son frutos nutritivos olvidados (y de hojas en el caso de la morera). La caragana (*Caragana arborescens*) es otra especie leguminosa subestimada que enriquece el suelo en nitrógeno, y tiene vainas y semillas comestibles. El estrato arbustivo (menor a 3 m) puede incluir plantas fijadoras de nitrógeno (por ejemplo, espino amarillo (*Hippophae rhamnoides*) o árbol del paraíso (*Eleagnus angustifolia*) y arbustos de frutos comestibles (ej. *Vaccinium*, *Lonicera caerulea*, *Cydonia* y *Chaenomeles*). El estrato de plantas herbáceas perennes y de hoja perenne (de 0 a 3 m) es buena para el cultivo de hojas (por ejemplo, consuelda (*Simphytum*), rábano rusticano (*Armoracia rusticana*), zurrón de pastor (*Capsella bursa-pastoris*), ajo de oso (*Alium ursinum*), barbarea (*Barbarea vulgaris*), hierbas culinarias (las especias menos comunes pueden ser campanilla silvestre (*Campanula persicifolia*), milenrama (*Achillea millefolium*), arañuela (*Nigella arvensis*) o cardo (*Cirsium oleraceum*) o hierbas medicinales tolerantes a la sombra (ej. la pulmonaria (*Pulmonaria officinalis*) o la verónica (*Veronica officinalis*). Otros estratos incluyen plantas rastreras (ej. fresas, hiedra terrestre (*Glechoma hederacea*), trepadoras (ej. kiwi (*Actinidia* spp), Hablitzia o vid (*Vitis vinifera*) y los estratos subterráneos con raíces y tubérculos comestibles (ej. ortiga hedionda (*Stachys palustris*), chufa (*Cyperus esculentus*), bardanilla (*Torilis japonica*).

Este folleto se produce como parte del proyecto AFINET. Si bien el autor ha trabajado en la mejor información disponible, ni el autor ni la UE serán responsables en ningún caso de ninguna pérdida, daño o lesión incurrida directa o indirectamente en relación con el informe.