



Espárragos trigueros en olivares

Obtener mayores beneficios de tu huerto
www.agforward.eu

¿Por qué plantar espárragos?

Los olivos de alto rendimiento necesitan mucha luz y deben de estar espaciados. Así, tanto los huertos tradicionales como los de súper alta densidad interceptan no más del 50-55% de la luz solar. El resto llegará al suelo y favorecerá el progreso de las malas hierbas. ¿Por qué entonces no sembrar otro cultivo que pueda vender para usar esa luz?

El cultivo de sotobosque debe adaptarse a las condiciones de sombra. Un posible cultivo es el espárrago silvestre (*Asparagus acutifolius*), una especialidad culinaria en el Mediterráneo. El espárrago se pueden cosechar y vender en los mercados locales. Al crecer debajo de los árboles, los espárragos no afectan el rendimiento de la aceituna, produciendo un cultivo adicional.



Espárragos trigueros en un olivar de alta densidad con cubierta plástica



Espárragos trigueros en un olivar tradicional

¿Dónde y cómo plantar?

El espárrago triguero es una planta perenne de larga vida que no requiere de laboreo anual y esto significa que el huerto de olivo se puede manejar con una cobertura verde permanente sin laboreo. El espárrago triguero es resistente y tolera la sequía, el invierno frío y los suelos rocosos. Por lo tanto, si las condiciones de cultivo son adecuadas para la aceituna, los espárragos silvestres también pueden prosperar.

Pocos viveros producen plantas de espárrago triguero, pero se pueden producir a partir de semillas. La semilla se puede obtener de frutas recogidas en otoño. Después de la cosecha, las semillas negras y brillantes deben estratificarse¹ en arena húmeda. Dependiendo del origen de las semillas puede pasar hasta un año para observar su germinación. Las plántulas se pueden trasplantar a contenedores donde se cultivarán durante otro año antes de ser plantadas en campo.

Las plantas jóvenes de espárragos se pueden plantar a lo largo de las filas de olivos, dejando libre el espacio entre filas para permitir el uso de maquinaria para podar y cosechar la aceituna. Si se siembra solo en las hileras de árboles, las plantas de espárragos silvestres se plantan con un espaciado de aproximadamente 33 cm a lo largo de la fila. Esto proporciona sobre 4000-5000 plantas de espárragos por hectárea. Alternativamente, si las aceitunas se cosechan manualmente, los espárragos también se pueden plantar en el área entre filas. En este caso, los espárragos silvestres se pueden plantar a 33 cm de distancia dentro de 1 m de filas, obteniendo aprox. 30000 plantas por hectárea.



Semillas de espárragos trigueros (izquierda) y frutos (derecha)

¹ La estratificación es el proceso de organizar capas alternas y delgadas de semillas con capas de arena húmeda en un recipiente con un drenaje adecuado. Por lo general, esto se hace al aire libre para que las semillas estén condicionadas por el frío invernal seguido de las temperaturas cálidas de primavera para romper la latencia de la semilla.

Ventajas

La producción de un segundo cultivo bajo olivar de espárrago triguero aumenta la productividad por unidad de territorio, a la vez que requiere pocas atenciones.

El proceso de desbroce, fertilización y posible riego de los espárragos puede beneficiar a los olivos sin costes adicionales.

Con la volatilidad creciente en los precios de mercado del aceite de oliva y la incertidumbre asociada al cambio climático, la diversificación de los cultivos puede proteger a los agricultores de las malas cosechas. Es poco probable que ambos cultivos fracasen por completo en el mismo año.



Espárragos en un huerto de olivos tradicional con cubierta de paja.

Adolfo ROSATI

adolfo.rosati@crea.gov.it

Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA)
www.agforward.eu

Noviembre 2017

Traducido al castellano por Darío Arias Martínez, Francisco Javier Rodríguez Rigueiro, Antía Villada, Javier Santiago-Freijanes y María Rosa Mosquera-Losada

Este folleto se ha editado como parte del proyecto AGFORWARD. Si bien el autor ha trabajado sobre la mejor información disponible, ni el autor ni la UE serán en ningún caso responsables de ninguna pérdida, daño o perjuicio sufrido directa o indirectamente en relación con el informe.

Rentabilidad

Una planta de espárragos trigueros producirá 50-100 g de espárragos cada primavera (marzo-mayo dependiendo del clima local). Con 5000 plantas hectárea (plantando solo a lo largo de las hileras), el rendimiento puede ser de 250-500 kg por hectárea, a partir del segundo o tercer año después de la siembra. Con 30000 plantas por hectárea (plantando a 1 m de distancia en el espacio entre hileras de olivos) el rendimiento puede ser de 1500-3000 kg por hectárea.



Espárrago listo para cosecha.

Enfermedades, plagas y malas hierbas

Como especie silvestre (no seleccionada), actualmente el espárrago triguero sufre de pocas plagas y enfermedades. Por lo tanto, se puede cultivar como un cultivo ecológico. A pesar de esto, el escarabajo del espárrago puede causar algún daño que rara vez necesita tratamiento. Las malas hierbas se pueden controlar administrando cuidadosamente animales de pastoreo, como aves de corral u ovejas.

Laboreo, recolección y mercado

Es poco probable que el cultivo de espárragos silvestres interfiera con la poda y la cosecha de la aceituna si la recolección de la aceituna se realiza a mano o usando peines vibrantes. El uso de "mantas de recolección" de cosecha es particularmente adecuado ya que la red se mantiene por encima de la vegetación de espárragos.

La cosecha del espárrago triguero requiere altos niveles de mano de obra, especialmente para cosechar los espárragos y controlar las malas hierbas. Por lo tanto, aunque la integración de olivos y espárragos aumentará el rendimiento por unidad de tierra, también aumentará la necesidad de mano de obra.

Los espárragos pueden alcanzar altos precios en los mercados locales. Sin embargo, comercializar productos frescos y perecederos es una tarea difícil que debe de evaluarse cuidadosamente.

Más información

Benincasa P, Tei F, Rosati A (2007). Plant density and genotype effects on wild asparagus (*Asparagus acutifolius* L.) spear yield and quality. HortScience 42(5):1163-1166.

Rosati A, Concezzi L, Dal Bosco A, Mugnai C, Paoletti A (2012). Video related to the results of a project on Olive, chickens and wild asparagus: www.youtube.com/watch?v=ALw73WwUr2o/
Rosati A, Castellini C, Dal Bosco A, Mugnai C, Paoletti, A (2012). Manuale per la coltivazione consociata olivo, asparago selvatico, pollo rustico. Edizioni 3A-PTA. Researchgate: 10.13140/RG.2.1.3665.4805.

Rosati A. (2014). Coltivare asparagi selvatici e allevare polli in un piccolo oliveto. Vita in Campagna, 12: 44-48.