

PRODUCCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES Y CULINARIAS EN SISTEMAS AGROFORESTALES

Sambucus nigra L.



QUÉ Y POR QUÉ

Uso del Saúco

El saúco, es una planta leñosa que aparece de forma natural en casi toda Europa y que se adapta a diversos ambientes ecológicos ya sea en lugares frescos, claros y bordes de bosques sobre todo caducifolios, con suelos húmedos y ricos independientemente de su naturaleza química. Pero también en las cercanías de poblaciones humanas o de recintos de ganado ya que le favorecen los suelos ricos en nitrógeno. Es una planta muy versátil en cuanto a su utilidad práctica y posibles rendimientos económicos. La recolección silvestre no abastece el mercado por lo que se potencia el interés de su cultivo. Es una planta fácil de cultivar ya que se reproduce bien por estaquillado. Puede establecerse como un sistema agro-silvo-pastoral. Galicia (noroeste España) ya existen experiencias de recolección, cultivo y procesado de flores y frutos de saúco: (es.carabunhas.com). El

mercado tanto de la flor como del fruto del saúco y sus diferentes productos aumenta cada año, lo que ofrece una buena perspectiva para su inclusión en sistemas silvoarables.

Puede ser usado para muchos propósitos y tanto sus flores como sus frutos maduros son usados en medicina tradicional (propiedades diuréticas, sudoríficas y emolientes), utilizadas en afecciones respiratorias, gripes, catarros y laxante suave. Externamente se emplea en dermatosis, heridas, quemaduras, faringitis y conjuntivitis. La farmacopea oficial europea reconoce estas propiedades. Las frutas maduras también se pueden utilizar para fines culinarios. El alto contenido en vitamina C y flavonoides de los frutos permite que la baya del saúco se incluya en los denominados "superalimentos" debido a sus propiedades antioxidantes.



Sistema silvopastoral con saúcos

- a) Farm woodland forum
- b) Anna Regeslsberger



Frutos y flores del saúco

- a) Edal Anton Lefterov
- b) Kurt Stüber

CÓMO SE AFRONTA EL DESAFÍO

Mercado potencial del saúco

La flor y el fruto se recolectan en las poblaciones silvestres de muchas zonas de Europa, principalmente en los Balcanes, Polonia y Rusia. Un estudio del Centro de Comercio Internacional sobre plantas orgánicas certificadas recolectadas en estado silvestre estimó que, en 2005, se recolectaron en el mundo unas 472 toneladas de bayas de saúco, 19 toneladas de flor de saúco y seis toneladas de hojas de saúco. La cantidad anual estimada de flores secas de saúco recogidas en Bosnia-Herzegovina fue de aproximadamente 44 toneladas (95 por ciento exportadas) y en Rumanía unas 150 toneladas de flores de saúco y 40 toneladas de bayas de saúco silvestres (2003). La Asociación Europea de Cultivadores de Hierbas (Europam) declaró en 2010 que las flores y los frutos de saúco siguen siendo una de las plantas medicinales silvestres más utilizadas en Bulgaria y

Rumania para el comercio de exportación, los tés de hierbas domésticas y producción fito-farmacéutica. En Galicia (noroeste de España) el cultivo/extracción de saúco es incipiente (www.centralgalaicadeplantas.es). Países como Canadá, EE.UU. o Chile, donde es una planta introducida, están buscando mercados más rentables y de mejor calidad, lo que también se necesita en Europa. La demanda de flor de saúco y fruta europea con certificaciones de sostenibilidad (por ejemplo, Organic Wild y FairWild) recomienda el cultivo de esta planta. Así que ya hay iniciativas en el Reino Unido o en las regiones alemanas de Rhönand Lower Franconia, donde se cultiva ecológicamente. En Galicia también se están iniciando cultivos (es.carabunhas.com) con una parcela de 1 ha que tiene previsto alcanzar las 10 ha en los próximos años.



Este Proyecto ha sido financiado por el programa de investigación e innovación de la Unión Europea Horizonte 2020 en virtud del acuerdo de subvención No 727872.

Palabras clave: Plantas medicinales, hierbas medicinales, frutas

eurafagroforestry.eu/afinet



- El alto potencial de mercado de los productos de saúco los hace atractivos para los agricultores de toda Europa.
- La combinación con el ganado es posible para aumentar la rentabilidad de las granjas.
- Deberían establecerse y promoverse canales de mercado y cadenas de valor adecuados junto con las cooperativas de agricultores.



Productos de saúco
carabunhas.com

OTRA INFORMACIÓN

Atkinson, M.D., Atkinson, E. 2002. *Sambucus nigra* L. *Journal Ecology*, 90:895-923. Byers, P. and A.L. Thomas. 2005. Elderberry Research and Production in Missouri. *Proceedings of the 25th Missouri Small Fruit and Vegetable Conference* 25:91-97. Southwest Missouri State University. Springfield, MO.

Castroviejo et al. (eds.). *Flora Iberica*. Vol 15: 194-195.

Charlebois, D.; Byers, P. Finn, Ch.; Thomas, A. (2010). Elderberry: Botany, Horticulture, Potential. *Horticultural Reviews*, Volume 37. Edited by Jules Janick. 2010 Wiley-Blackwell.

European Medicines Agency (EMA) Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). *Community Herbal Monograph on Sambucus nigra* L., flos. London, UK: EMA. 2008. Dostępne na: www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_Community_herbal_monograph/2009/12/WC500018233.pdf. Accessed November 17, 2012.

Holderhof (2019) Informacje na temat czarnego bzu <https://www.holderhof.ch/en/company/about-the-elder-plant-for-a-future> (2019) *Sambucus nigra* <https://www.pfaf.org/user/plant.aspx?LatinName=Sambucus>.

Rigueiro, A., Romero, R., Silva-Pando, F.J., Valdés, E. 1996. Guía de plantas medicinales de Galicia. Editorial Galaxia.

Thole JM1, Kraft TF, Sueiro LA, Kang YH, Gills JJ, Cuendet M, Pezzuto JM, Seigler DS, Lila MA. A comparative evaluation of the anticancer properties of European and American elderberry fruits. *J Med Food*. 2006 Winter; 9(4): 498-504.

Este folleto se produce como parte del proyecto AFINET. Si bien el autor ha trabajado en la mejor información disponible, ni el autor ni la UE serán responsables en ningún caso de ninguna pérdida, daño o lesión incurrida directa o indirectamente en relación con el informe.

Pros y contras del Saúco

Ventajas:

Es una planta fácil de cultivar tanto desde el punto de vista del establecimiento como del mantenimiento. La producción de flores y frutos de saúco comienza 2-3 años después de la plantación. El ciclo de vida promedio de la planta desde la plantación es de más de 20 años. Una distancia de no más de 2 m entre las plantas es suficiente para permitir un fácil acceso a los frutos durante la cosecha. Las filas se pueden mantener a menos de 4 m de distancia. Estas distancias recomendadas entre filas hacen posible la combinación con animales de pastoreo, lo que aumentaría el beneficio del agricultor por hectárea. Los costos de mantenimiento son bajos, solo se recomienda una fertilización anual de 100 gr de compuesto fertilizante 10-10-10 (N-P2O5-K2O) por planta. La creciente demanda de flores y frutas al por mayor garantiza su venta. La posibilidad de procesar la flor y el fruto en origen (mermeladas, jaleas, dulces, licores...) aumenta el rendimiento económico. Existen experiencias previas, tanto en América, Europa y Galicia (NO España) que apoyan el posible éxito de esta actividad económica.

Desventajas:

Desde el punto de vista científico, faltan estudios para evaluar la existencia de diferencias en la producción y calidad del material de plantación (poblaciones silvestres). Las más productivas y de mejor calidad serían las que se deberían cultivar.

Al ser un nuevo cultivo se desconocen las posibles enfermedades que puede sufrir la planta en estas condiciones.

Como todo nuevo aprovechamiento necesita de unas inversiones previas.

El procesado de la flor requiere contar con un secadero que garantice su contenido en principios activos responsables de su actividad terapéutica.

Para el procesado de la fruta madura, se necesitan despalladores para separar los frutos de los pedúnculos y congeladores. Normalmente se extrae el zumo de la fruta y se congela hasta su uso.

Si el fruto va a ser procesado por el productor, es necesario prever el tipo de producto (mermeladas, jaleas, dulces, licores) y disponer del equipamiento necesario para la obtención de estos productos: botellas, etc. En cualquier caso, deben establecerse canales de comercialización y cadenas de valor apropiados. Si esta actividad atrae a varios productores, se deben promover las cooperativas.

ROMERO-FRANCO R, RIGUEIRO-RODRÍGUEZ A, FERREIRO-DOMÍNGUEZ N, GONZÁLEZ-HERNÁNDEZ MP, RODRIGUEZ-RIGUEIRO FJ, ROSA MOSQUERA MR
Escuela Politécnica Superior. Campus de Lugo. 27002
mrosa.mosquera.losada@usc.es

Editor de Contenido: María Rosa Mosquera-Losada (USC)
Traducido por Darío Arias Martínez (USC)

Octubre 2018